



1. Conteúdos da Prova Prática

Conteúdos	Pontuação
JDC - Voleibol	21
Badminton	21
Atletismo – 40m	16
Dança	21
Condição Física – Vai-vem	21

2. Características e Estrutura da Prova Prática

Grupos	Tipo de itens	Número de itens	Pontuação por item
I	Situação de exercício 1+1 Situação de exercício critério à rede	2 1	7, 7, 7
II	Situação de jogo de cooperação 1+1, com rede.	1	21
III	Situação de prova: corrida de velocidade, 40 m, na pista	1	16
IV	Situação de line dance, com música, realiza a coreografia de merengue.	1	21
V	Situação de prova, realiza o teste “Vai-vem” do FitEscola	1	21

3. Critérios Gerais de Classificação da Prova Prática

- Correção técnica
- Eficiência na execução da habilidade
- Marca alcançada
- Ritmo
- Expressividade

4. Materiais a utilizar na Prova Prática

Equipamento adequado para a Educação Física e uma garrafa de água.

5. Duração da Prova Prática

45 minutos

1. Conteúdos da Prova Escrita

Conteúdos teóricos	Pontuação
Desenvolvimento das capacidades motoras e processos de elevação da aptidão física	40
O estilo de vida das sociedades atuais	20
Adaptações do organismo ao esforço	40

2. Características e Estrutura da Prova Escrita

Grupos	Tipo de itens	Número de itens	Pontuação por item
I	Perguntas de resposta aberta	4	10, 5, 10, 15
II	Perguntas de resposta aberta	3	10, 5, 5
III	Perguntas de resposta aberta	2	20, 20

3. Critérios Gerais de Classificação da Prova Escrita

- Cientificidade:
 - o Demonstra rigor científico, utiliza adequadamente as terminologias técnicas;
- Organização da resposta:
 - o Ideias claras, objetivas e bem organizadas;
- Capacidade de síntese:
 - o Demonstra objetividade;
- Correção linguística:
 - o Vocabulário correto, sem erros e construção das frases correta
- Será atribuída cotação nula se as letras transcritas forem elegíveis ou suscitarem dúvidas.

4. Materiais a utilizar e material não autorizado na Prova Escrita

Autorizado: Caneta Preta/azul.

Não autorizado a utilização de corretor.

5. Tipo e Duração da Prova Escrita

Prova escrita – 45´