



Cursos Científico-Humanísticos SECUNDÁRIO

Código: 311

Ano: 12º

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Tipo de prova: Escrita + Prática

Duração: 90 + 90 min.

Fase: 1ª / 2ª

1. Conteúdos da Prova Prática

Conteúdos práticos	Pontuação
JDC - Voleibol	42
Badminton	42
Atletismo	32
Dança	42
Condição Física	42

2. Características e Estrutura da Prova Prática

Grupos	Tipo de itens	Número de itens	Pontuação por item
I	Situação de exercício 1+1	2	10, 10,
	Situação de exercício critério à rede.	2	10, 12
II	Situação de jogo de competição 1x1, com rede	1	42
III	Situação de prova: corrida de velocidade, 40 m, na pista.	1	32
IV	Situação de line dance, com música, realiza a coreografia de merengue.	1	42
V	Situação de prova, realiza o teste "Vai-vem" do FitEscola.	1	42

3. Critérios Gerais de Classificação da Prova Prática

- Correção técnica
- Eficiência na execução da habilidade
- Marca obtida
- Ritmo
- Expressividade

4. Materiais a utilizar na Prova Prática

Equipamento adequado para Educação Física e uma garrafa de água

5. Duração da Prova Prática

90 minutos

1. Conteúdos da Prova Escrita

Conteúdos teóricos	Pontuação
Desenvolvimento das capacidades motoras e processos de elevação da aptidão física.	80
O estilo de vida das sociedades atuais	40
Dimensão cultural do fenómeno desportivo	80

2. Características e Estrutura da Prova Escrita

Grupos	Tipo de itens	Número de itens	Pontuação por item
I	Perguntas de resposta aberta	4	20, 10, 20, 30
II		2	20, 20
III		3	20, 30, 30

3. Critérios Gerais de Classificação da Prova Escrita

- Cientificidade:
 - o Demonstra rigor científico, utiliza adequadamente as terminologias técnicas;
- Organização da resposta:
 - o Ideias claras, objetivas e bem organizadas;
- Capacidade de Síntese
 - o Demonstra objetividade, não repete constantemente as mesmas ideias;
- Correção linguística:
 - o Vocabulário correto, sem erros e construção correta das frases;
- Será atribuída cotação nula se as letras transcritas forem elegíveis ou suscitarem dúvidas

4. Materiais a utilizar na Prova Escrita

Equipamento adequado para Educação Física e uma garrafa de água

5. Duração da Prova Escrita

90 minutos