



1. Valorização dos conteúdos da prova.

Conteúdos	Pontuação
Jogos Desportivos Coletivos	45
Ginástica	20
Dança	20
Condição Física	15

2. Estrutura da Prova. Tipos de Itens e respetivas Cotações.

Grupos	Tipo de itens	Número de itens	Pontuação por item
I e II	Realizar habilidades motoras específicas do Voleibol e Basquetebol	Voleibol: 3 Basquetebol: 2	6,8,8 8, 15
III e IV	Realizar uma sequência gímnica ou Saltos de Plinto	1	20
V	Realizar a coreografia de merengue ou rumba quadrada	1	20
VI	Realizar o teste "Vai-vem" do Fitnessgram	1	15

3. Critérios gerais de Classificação

- Correção técnica
- Eficiência na execução da habilidade
- Marca obtida
- Ritmo e Expressividade
- Mínimos da zona saudável

4. Materiais a utilizar e material não autorizado

Equipamento de Educação Física / O mesmo das aulas de Ed. Física.

5. Tipo e Duração da Prova

Prova prática – 45´

6. Valorização dos conteúdos da prova

Conteúdos teóricos	Pontuação
Desenvolvimento das capacidades motoras e processos de elevação da aptidão física	40
O estilo de vida das sociedades actuais	20
Dimensão cultural do fenómeno desportivo	40

7. Estrutura da Prova. Tipos de Itens e respectivas Cotações

Prova teórica

Grupos	Tipo de itens	Número de itens	Pontuação por item
I	Diferenciar os vários tipos de capacidades físicas	4	10, 5, 10, 15
II	Interpretar o estilo de vida das populações	3	10, 5, 5
III	Identificar o desporto enquanto fenómeno cultural	2	20, 20

8. Critérios gerais de Classificação

- Nível de conhecimentos revelados;
- Conteúdos adequados e organizados;
- Clareza, objetividade e precisão nas respostas;
- Utilização adequada das terminologias técnicas/científicas;
- Correção linguística;
- Será atribuída cotação nula se as letras transcritas forem elegíveis ou suscitarem dúvidas.

9. Materiais a utilizar e material não autorizado

Caneta Preta/azul.

Não é autorizado a utilização de corretor.

10. Tipo e Duração da Prova

Prova escrita – 45´